



OM MEG

HVEM

Ilse Håbjørg, en kvinne i slutten av 30 årene - mor, søster, tante, datter, ildsjel. Sterkt verdidrevet, med behov for å bidra til noe større enn meg selv. Behandler helse som helhetlig hverdagsfenomen, fremmer sammenheng mellom fysisk og mental aktivitet og er proaktiv for å ivareta og utvikle meg og mennesker rundt meg..

HVA

Menneskemøter og relasjoner er en viktig nøkkel til fremdrift når mennesker og systemer skal fungere sammen. Gjennom dialog, samhandling og fremdrift skaper vi muligheter, bygger nettverk og broene mellom dem.

HVORFOR

Jeg tror på arbeid som arena for mestring, verdiskapning og fellesskap. Mitt ønske er at alle kan ha et sted å gå til. Få muligheten til å tjene til livets opphold. Bidra til omgivelsene og videreføre velferdssamfunnet. Dette er ikke enkelt, det finnes ingen fasit. Med rom for mening, mestring og gode relasjoner vil jeg støtte folk i å ta eierskap til egen vei.

Hvorfor? Fordi jeg kan, og vi trenger det.

BAKGRUNN

• Ledelse, konsept og drift

Erfaring fra ledelse, drift, oppfølging, konseptdisiplin, utvikling og strategisk arbeid fra servering-, inkluderings- og bemanningsbransjen.

• Bemanning, rekruttering og supported employment

Erfaring med behovskartlegging, tilrettelegging, rekrutteringsaktiviteter og -tiltak for arbeidstaker og arbeidsgiver.

• Salg

Erfaring fra salg og markedsarbeid for arbeidsformidling, B2B, strategisk salgsarbeid, publikumsengasjement og produktsalg.

• Utdannelse innen psykologi og veiledning

Bachelor i anvendt psykologi, videreutdanning innen karriere-, og kollegaveiledning, personlig trener og arbeidsledelse.

NØKKELKOMPETANSE

• Skaffe, bygge og beholde

Sterk i rollen som andre og tredjepart i dialog for kartlegging, avklaring og fremdrift i arbeidssituasjon. Ærlig, konstruktiv og løsningsorientert.

• Coache, veilede og støtte

Coaching og veiledning med fokus på mening, mestring og total livssituasjon. Samtalepartner for leder i personal og arbeidsmiljørelaterte saker.

• Utvikling, planlegging og gjennomføring

Konkretisering og utvikling av tiltak, planlegging og gjennomføring av teambuilding, foredrag og workshops for arbeidsmiljø og kultur.

• Relasjonskompetanse, samfunnsansvar og samhandling

Nettverk, samarbeid og etablerte partnere med spisskompetanse står sterkt for å finne best mulig løsninger for individuelle og overordnede mål.

• Drift, ressurs og systemforståelse

Kjent med offentlige virkemidler og støtteordninger, erfaring med samhandling på tvers av aktører, fokus på riktig bruk av ressurser med hensyn til drift og kapasitet i virksomheten.



3.4: STYRKET PSYKISK HELSE GJENNOM MENINGSFULLE LØSNINGER



8.6: KOMPETANSE OG ERFARING FOR UNGE I ARBEID.



17.17: PARTNERSKAP FOR UTVIKLING OG LØSNINGER



ARBEIDS- OG INKLUDERINGS COACH

FOR DEN ENKELTE

Fremtidsfokustert coaching for livsmestring, støtte ved sykefravær, tilrettelegging og omstilling. Identifisering av styrker, ferdigheter og ressurser. Nøytral samtalepartner og tredjepart ved behov.

FOR LEDEREN

Objektiv rådgivning og sparring i personalhåndtering og sykefravær. Mestring av tilrettelegging, inkluderingsrollen- og ansvar. Refleksjon og sparring om deg som leder. Bistand i kartlegging og mulighetsrom for ansatte og kandidater.

FOR BEDRIFTEN

Støtte til arbeidsmiljøutvikling og IA- arbeid. Bistand ved omstilling, onboarding, offboarding og internt ressursbruk. En nøytral coach som kjenner virksomheten og dens økosystem for spisset og autentisk oppfølging av ansatte.

ENGASJEMENT

• AUA - Arena for Ung arbeidserfaring - prosjektleder

Arenaen samler aktører relevante for unge menneskers inngang i arbeidslivet og arbeidsgivers forutsetninger for god onboarding og ivaretagelse. Vi jobber på tvers av sektor, fag og bransjer med ungdommens stemmer rundt bordet. Målgruppen er 15-21 år, prioriteringer er deltagelse, håndbøker og skolen som arbeidsforberedende arena.

• DEIA - du er ikke alene - CEO

En mental helse aktør som jobber for å gjøre mennesker mer tilgjengelig for hverandre, både fysisk og mentalt, gode og dårlige dager. Gjennom podcast, speedfriending og tilstedeværelse løfter vi samtalen som verktøy for åpenhet og interesse i kampen mot ensomhet og hverdagen. Tør å tilby, tør å be om, tør å ta i mot.

• Nettverk, næringsliv og arbeidsgivere

Lederstøtte for utvikling og gjennomføring av tiltak for arbeidsmiljø og ansatte. Involvert i flere samskappings- og nettverksfellesskap som jobber for å nå felles mål. Operativ "vever" - resultat og kompetanse blir sterkest når trådene møtes.

“LIVETS SKOLE”

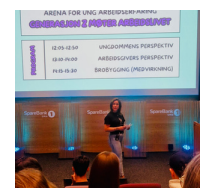
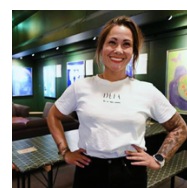
“Livets skole” er rettet mot lærlinger og unge ansatte og går tematisk gjennom en teoretisk og en praktisk del for å gi best mulig effekt av budskapet. Det kan utvikles en plan for oppfølging av opplegget etter virksomhetens ønske og behov. Håndtering av motgang, mentalisering, egen betydning på arbeidsplassen og økonomi er hovedfokus. I tillegg benyttes aktører med spisskompetanse i sitt felt, for den tematikken som er relevant for deres unge..

Hvilke tema er mest sentrale hos dere?

“Livets skole” kan vare fra 2 timer til 2 dager. Sammen finner vi bedriftens behov, jeg bistår i sammensettingen av dagen om ønskelig og tar ansvar for all koordinering og administrering av involverte parter.

Slike temasamlinger og treninger kan også settes opp for alle ansatte og ledere med emneknagger som: inkludering og tilrettelegging, økonomi, motgang, mestring og motivasjon, psykisk/fysisk helse, kvinnehelse og arbeidsliv.

- Foredrag og panelsamtale
- Øvelser, workshops og oppgaver
- Sosiale aktiviteter for arbeidsmiljøet



- FORSTERKE OG FORENKLE DELTAGELSE I ARBEIDSLIVET, SPESIELT FOR UNGE
- FORSTERKE ARBEIDSPLASSEN SOM MESTRINGSARENA
- TILHØRIGHET, TILSTEDEVÆRELSE OG TILGJENGELIGHET I KAMPEN MOT ENSOMHET OG MENTAL UHELSE
- RIKTIG PARTNER FOR RIKTIG OPPDRAG - STYRKEN LIGGER I FELLESSKAPET